

**Consentimiento informado para depilación láser**

En \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de Nombre del paciente \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento \_\_\_\_\_ DNI \_\_\_\_\_

D. /Dña. \_\_\_\_\_ me han informado de sobre el tratamiento de depilación láser y conozco que la naturaleza del mismo produce un calentamiento selectivo del folículo piloso que conduce a su destrucción sin afectar a los tejidos circuncidantes. Se me ha informado de que la depilación completa de una zona se puede conseguir en cinco-seis sesiones, aunque en función del tipo de piel, pelo y de la zona tratada, pueden ser necesarias más. He sido informado igualmente y conozco que durante la duración del tratamiento existe una cantidad de pelo en reposo, de manera que nunca se consigue eliminar la totalidad del pelo. Las sesiones se separan por períodos de alrededor de seis semanas.

El tratamiento normalmente es poco molesto y no suele presentar complicaciones, pero entiendo la posibilidad de EFECTOS SECUNDARIOS que se producen raramente, como la aparición de zonas de híper o hipopigmentación transitoria, quemaduras, que suelen ser transitorias, púrpuras cicatrices y erupciones acneiformes, así como efectos térmicos pasajeros como enrojecimiento, eritemas, quemazón leve, hematomas temporales y decoloración transitoria de la piel.

Se me han advertido todas las contraindicaciones para la realización del tratamiento, tales como: herpes simple, tratamientos médicos fotosensibilizantes, embarazo o lactancia, diabetes y tener un historial de cicatrices queiloideas o procesos malignos, así como una reciente exposición al sol o si se planea dicha exposición. Además se me ha informado de que debo comunicar al personal del centro el consumo de cualquier sustancia farmacológica y el cambio de mi estado basal (embarazo, enfermedad, alergia...). Esta desaconsejado, igualmente, en pieles muy broceadas o que acaben de recibir rayos U.V.A., aumentando en estos casos el riesgo de quemaduras, así como realizar cualquier tipo de exfoliación o peelings una semana antes de recibir el tratamiento.

Se me ha informado que después del tratamiento es normal que la zona presente un eritema o edema normalmente ligero e incluso puede que aparezca alguna ampolla, pero estos efectos, por lo general, irán remitiendo a las pocas horas, aunque en algún caso pudieran llegar a ser más persistentes. No obstante en un tratamiento con luz de alta intensidad nunca se debe descartar el riesgo de que en la zona tratada pudiera aparecer alguna quemadura de primer o segundo grado. Sobre todo el riesgo es mayor en las pieles oscuras o que hayan estado expuestas al sol recientemente y presenta una alta concentración de melanina. También puede aparecer algún cambio pigmentario (hipopigmentación o hiperpigmentación) que por lo general siempre ha sido transitorio y tratado adecuadamente remite al poco tiempo.

Me comprometo a seguir las instrucciones para antes, durante y después del tratamiento. Es mi responsabilidad el cumplimiento de las medidas de fotoprotección recomendadas, especialmente el evitar completamente la exposición de las zonas tratadas al sol y a las radiaciones UVA durante un periodo de 4 semanas y la de hidratar la piel en profundidad con la crema post-laser durante todo el tratamiento, entendiendo que ello facilitará la evolución del tratamiento. Se me ha informado de los pasos a seguir, tales como evitar el uso de maquillajes sobre la cara y la prohibición de depilar con cera o pinzas las zonas dos semanas antes del procedimiento.

Doy fe de no haber omitido o alterado datos al exponer mi historial y antecedentes clínico quirúrgicos, especialmente los referidos a alergias y enfermedades o riesgos personales.

Autorizo a que se me practiquen fotografías de la zona tratada que puedan ser utilizadas con fines científicos, entendiendo que su uso no constituya ninguna violación a la intimidad o confidencialidad, a las que tengo derecho.

Comprendo que el resultado pueda no ser el esperado por mí. Reconozco que no se me ha dado en absoluto tal garantía, siendo la finalidad del mismo una mejora substancial.

Se me ha informado, igualmente, de mi derecho a rechazar el tratamiento o revocar este consentimiento.

Cliente:  
Firma:

Profesional:

### Instrucciones para antes, durante y después del tratamiento

- ❖ Nunca exponer la zona tratada al sol como mínimo 3 días antes de la sesión.
- ❖ Acudir a la sesión con ropa tapada, cómoda y holgada. Nunca utilizar ropa corta, en especial en verano.
- ❖ Evitar completamente la exposición de las zonas tratadas al sol y a las radiaciones UVA durante un periodo de 4 semanas.
- ❖ Hidratar la piel en profundidad con la crema post-laser durante todo el tratamiento
- ❖ Evitar el uso de productos autobronceadores o activadores de la melanina o decoloración del vello, 15 días antes de la sesión
- ❖ No omitir o alterar datos al exponer mi historial y antecedentes clínico quirúrgicos, especialmente los referidos a alergias y enfermedades o riesgos personales.
- ❖ Informar de cualquier tratamiento o principio activo al que se está sometido, en especial aquellos citados como reactivos de fotosensibilidad.
- ❖ No realizar cualquier tipo de exfoliación o peelings una semana antes de recibir el tratamiento.
- ❖ Evitar el uso de otras técnicas arranque durante al menos 20 días antes de la sesión.
- ❖ El día de la sesión, siempre acudir con la piel limpia, sin el uso de cremas ni desodorantes.
- ❖ No utilizar maquillaje el día de la sesión (se puede retirar en el centro en caso contrario)
- ❖ Si se va a exponer al sol es necesario una protección mínima de 50+
- ❖ No utilizar agua a temperaturas superiores a 34° o 36° durante 48 horas antes y después de la sesión, dependiendo del enrojecimiento de la zona.
- ❖ No realizar ejercicio físico 48 horas antes y después de la sesión
- ❖ No bañarse en piscinas, baños, saunas 48 horas antes y después de la sesión.
- ❖ El tratamiento es totalmente contraindicado en personas sometidas a tratamientos para el acné, tales como: Neotigason, tigason o roacután.
- ❖ El tratamiento es totalmente contraindicado en personas sometidas a tratamientos de láser CO2 o dermo-abrasión.
- ❖ En caso de aparecen cualquiera de los efectos secundarios citados en el consentimiento informado, es aconsejable acudir al centro, consulta o a un médico especialista.